

## EINLADUNG ZUM 7. NETZWERKTREFFEN

### 10 JAHRE „FRÜHE HILFEN - FRÜHE CHANCEN“ IN SPRINGE

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen des Netzwerkes „Gut aufwachsen in Springe“, die Teilnehmenden der Lenkungsgruppe der „Frühen Hilfen - Frühen Chancen“ der Stadt Springe laden Sie herzlich ein zu unserer Jubiläumsveranstaltung

### 7. Netzwerktreffen der Frühen Hilfen in Springe

**Mittwoch, 28. August 2024 von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
im Otto Hahn-Gymnasium Springe, Auf dem Bruche 3**

Thema des Abends ist:

### **Mehr Resilienz in meinem pädagogischen Alltag: Resilienzquellen erkennen**

Den einleitenden Vortrag zu

#### **Kraftquelle Resilienz – eine stärkende Anregung für den Alltag**

hält **Frau Susanne Heimes**, Diplom Pädagogin und Resilienztrainerin mit jahrelanger Erfahrung in der Erwachsenenbildung.

Resilienz ist die Kraft, widrige Lebenssituationen gut zu bestehen und aus Ihnen gestärkt hervorzugehen. Sie entsteht aus dem Zusammenwirken verschiedener Schutzfaktoren, die Sie an diesem Abend kennenlernen und auf Ihre eigenen Herausforderungen beziehen können. Sie bekommen Anregungen zu individuellen Kraftquellen und erste Ideen, wie Sie Ihre persönliche Resilienz stärken können.

Die Veranstaltung wird moderiert von Corinna Dröge.

Für unsere Planung und Vorbereitung bitten wir um eine **Anmeldung bis zum 20.08.2024** mit Ihrem Namen und ggf. Ihrer Einrichtung per E-Mail an: [info@kinderschutzbund-springe.de](mailto:info@kinderschutzbund-springe.de)

In der Anlage finden Sie den Ablaufplan für die Veranstaltung. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Britta Lehnhardt, Netzwerkkoordinatorin, T 05041-3389.

Für den Besuch der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

**Bitte geben Sie die Einladung auch gern an andere interessierte Fachkräfte und Ehrenamtliche aus Springe weiter.**

Wir freuen uns auf Sie!



Maik Götze (Erster Stadtrat)

In Vertretung  
Bürgermeister der Stadt Springe



Britta Lehnhardt

Koordinatorin Netzwerk  
Frühe Hilfen der Stadt  
Springe  
Der Kinderschutzbund  
Springe



Kristina Quakulinsky

Koordinierungszentrum  
Frühe Hilfen – Frühe  
Chancen  
Region Hannover

Anlage: Programm der Veranstaltung

## 7. Netzwerktreffen des Netzwerks Frühe Hilfen in Springe

Thema:

### Mehr Resilienz in meinem pädagogischen Alltag: Resilienzquellen erkennen

- 16:30 Uhr** Ankommen
- 17:00 Uhr**
- Begrüßung
  - Grußwort Bastian Reinhardt,  
Stellvertretender Bürgermeister der Stadt Springe
  - Grußwort Kristina Quakulinsky,  
Koordinierungszentrum Frühe Hilfen-Frühe Chancen, Region Hannover
  - Begrüßung Britta Lehnhardt,  
Kinderschutzbund Springe und Netzwerkkoordinatorin
- 17:20 Uhr** **Kraftquelle Resilienz – eine stärkende Anregung für den Alltag**  
Vortrag von **Frau Susanne Heimes**, Diplom Pädagogin und Resilienztrainerin, mit jahrelanger Erfahrung in der Erwachsenenbildung
- 18:15 Uhr** Pause... und Netzwerken bei einem kleinen Imbiss
- 18:35 Uhr** Erfahrungsaustausch in Kleingruppen
- 19:10 Uhr** Kurzvorstellung der Ergebnisse im Plenum
- 19:20 Uhr** Feedback
- 19:30 Uhr** Verabschiedung